

春の日差しがぼかぼかとあたたかくなってきましたね。今年度も、みなさまが安心して預けられる病児保育を目指していきたく思いますので、よろしくお願いします。

2024年4月30日発行

3月の利用状況 21名

健康

今回は、子どもがなぜ風邪をひきやすいのか？のお話しをさせていただきます。

免疫には2つの力があります。まずは自分が持っている免疫の力です。生まれたばかりのお子さんはお母さんから免疫をもらっていますが、生後4~6か月頃には少なくなります。その後6歳ころで大人と同じくらいの力になります。大人と比べると乳幼児さんは免疫の力が未熟な状態と言えます。

もう一つはウイルスや細菌と触れることで獲得する免疫があります。生まれて初めて触れるウイルスや細菌には、「これはなんだ!？」となり免疫も全力を出すことが難しいです。しかし、1度出会ったウイルス・細菌のことは覚えて、次に来た時に力を出すことが出来るようになります。

お子さんは初めての生活の中でたくさんのウイルスや細菌と触れ免疫を獲得していきます。風邪を繰り返して心配だったり、保護者の方も疲れて体調を崩してしまったりしてしまう事もあるかと思いますが、食事・睡眠をとり身体の調子を整えながら、免疫力を成長させていけたらいいですね。

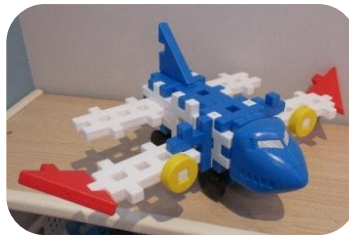
4月から病児保育室看護師となりました、盛岡です。宜しくお願いいたします。



保育

病児保育室ではお子様の年齢、症状、成長に合わせて、様々な活動が出来るようおもちゃや環境を準備しています。この他にも、ぬりえ、パズル、シールあそび、おままごとなど、様々な遊びをご用意しています。

ブロックの飛行機



道をつなげた大きな町



フィンガーペイント



絵の具のジュース



紙コップ人形