



ほけんだより No. 11



2～3月にインフルエンザBが流行し、ようやく感染状況も落ち着いてきたところです。春先は体調を崩しやすいため、他の感染症にも気をつけたいですね。

2024年3月31日発行
2月利用状況 19件

国内において、3月中旬に麻疹（はしか）の感染者が続けて報告されました。はしかは、空気・飛沫・接触で感染します。その感染力は非常に強いため、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症し、一度感染して発症すると生涯免疫が持続すると言われていいます。麻疹（はしか）はかかってしまうと、合併症を伴うことが多く、肺炎や脳炎になることもあるとても怖い病気です。

麻疹（はしか）に対する特效薬はありませんので、予防接種がもっとも有効な予防法となります。はしかは、予防接種法に基づく定期の予防接種であり、各市町村で実施しています。予防接種は、副反応の心配もありますが、得られるメリットが大きいいため、月齢に応じて、計画的に接種することをお勧めします。

ご存じですか？

予防接種のメリット

予防接種には、さまざまなメリットがあります。小さな子どもは予防接種の種類や回数が多いので、わからないことや心配なことはかかりつけ医に相談しましょう。

- 子どもを守る**
予防接種を受けると、その感染症への抵抗力がついて感染しにくくなります。また、かかったとしても、軽くて済み、合併症などを起こしにくくなる効果もあります。
- みんなを守る**
予防接種を受けて抵抗力をもつ人が増えると、人から人へうつりにくくなるため、その感染症の流行が起こりにくくなります。接種する人が増えることで、みんながかかりにくくなるのです。
- 接種できない人を守る**
接種する人が増えて、社会全体で感染症の流行を防げるようになると、妊娠中の人や、病气など健康上の理由で接種が受けられない人を守ることができます。

予防接種を受けたら ゆっくり過ごしましょう

予防接種を受けた日は、お子さんが無理なく自分のペースで過ごせるのがベスト。接種を受けた日は、予定を入れるのはなるべく避けて、ゆったり過ごさせてあげましょう。過激な運動以外は自由に過ごさせて大丈夫です。

